



# بناء الثقة بالنفس وامتلاك عقلية إيجابية

فيفري 2024



# نتائج التعلم

4

التمكن من إعطاء  
أمثلة على الطرق  
الرئيسية لزيادة  
الثقة بالنفس

3

الشعور بمزيد من  
الثقة بالمهارات  
والصفات الخاصة

2

استطاعة تحديد  
القيم الأساسية  
والرؤية

1

فهم أهمية الثقة  
بالنفس والإيمان  
بالذات

# نتائج التعلم

4

التمكن من إعطاء  
أمثلة على الطرق  
الرئيسية لزيادة  
الثقة بالنفس

3

الشعور بمزيد من  
الثقة بالمهارات  
والصفات الخاصة

2

استطاعة تحديد  
القيم الأساسية  
والرؤية

1

فهم أهمية الثقة  
بالنفس والإيمان  
بالذات



# شكرا على الانتباه